

Kundalini Yoga Therapy according to Yogi Bhajan
Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology Europe

Grundlagen der Kundalini Yoga Therapie

Prinzipien eines Kundalini Yoga Unterrichts
für Menschen mit gesundheitlicher Beeinträchtigung*

Fortbildung für zertifizierte Kundalini Yoga Lehrer
und Teilnehmer der Stufe 1



Yogi Bhajan gründete das **Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology Española** und schulte die Leiterin des Instituts, **Shanti Shanti Kaur**, über 9 Jahre in der Kunst der Kundalini Yoga Therapie. Dieser Kurs vermittelt Kundalini Yoga Lehrenden die ersten Grundlagen dieser therapeutischen Arbeit, um mit Yoga Philosophie, yogischen Techniken und Prinzipien bewusster Lebensführung die Regeneration erkrankter Kursteilnehmer unterstützen zu können.

Yogi Bhajans 15 Prinzipien für therapeutische Yogakurse

Der spezifische Aufbau eines therapeutischen Yogakurses

Die innere Haltung eines Yogatherapeuten

Innere Ressourcen entdecken und mobilisieren

Der Prozess des Wandels und die Psychologie der Genesung

Persönliche Reflektion, Reifung und Entfaltung als Grundlage therapeutischer Arbeit

Ein Curriculum für einen 6-wöchigen Yogakurs mit Teilnehmern unterschiedlicher gesundheitlicher Beeinträchtigungen ist Teil der Kursunterlagen.

** **Foundations and Principles of Kundalini Yoga Therapy** ist das erste Modul der IAYT zertifizierten 1000-stündigen Ausbildung zum „International Kundalini Yoga Therapy Professional“ und Bedingung zur Teilnahme an weiteren Aufbaukursen*



Atma Jot Kaur Güdel

ist Ausbilderin Stufe I / II und unterrichtet Kundalini Yoga seit 1986. Gemeinsam mit Shanti Shanti Kaur ist sie international tätige Ausbilderin des von Yogi Bhajan gegründeten **Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology**, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Gestalttherapeutin. Sie hat Indologie, Religionswissenschaft und Rechtswissenschaft studiert und lebt bei Göttingen.

Kurstermine

5. - 6. Mai 2018 (Teil I)
und 9. - 10. Juni (Teil II)
bei München

10. - 12. August 2018 (Teil I)
und 17. - 19. August (Teil II)
in Frankfurt

1. - 4. November 2018
bei Heilbronn



Atma Jot Kaur Güdel Guru Ram Das Center Europe + 49 (0) 5504 - 94 90 980

KundaliniYogaTherapyEurope@grdcenter.org · www.grdcenter.org · www.facebook.com/GRDCEUROPE