

Kundalini Yoga Therapy according to Yogi Bhajan  
Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology Europe

# Überwinde Cold Depression

Durchdringe das Schweigen deiner Seele



Cold Depression stellt unsere größte Herausforderung während des Eintritts in das Wassermann Zeitalter dar. Sie beeinträchtigt unsere geistige Vitalität, führt zu Selbst-Sabotage und lässt uns destruktive Risiken eingehen.

Yogi Bhajan warnte bereits, dass die Menschheit beim Übergang in das Wassermann Zeitalter bis ins Jahr 2038 an einem Phänomen leiden würde, welches er als „Cold Depression“ bezeichnete.

Wir lernen, was Cold Depression bedeutet, wie man sie erkennt und was genau benötigt wird, um eigenen Schülern, Klienten und sich selbst zu helfen, die Auswirkungen zu überwinden. Die Teilnehmer erhalten 3 verschiedene Kundalini Yoga for Overcoming Cold Depression Kurrikula als Grundlage für eine 3-stündige Einführung, einen Tagesworkshop sowie einen 7-wöchigen Kurs.

**Anzeichen und Symptome von Cold Depression, Depression und Sucht  
Schicksal, Entfremdung und Annäherung  
Krankheit und Wege zur Heilung**



**9. - 11. November 2018 in Frankfurt**

*Kontakt und Anmeldung unter [nihalkaur@nexgo.de](mailto:nihalkaur@nexgo.de)*



## Atma Jot Kaur Güdel

ist Ausbilderin Stufe I / II und unterrichtet Kundalini Yoga seit 1986. Gemeinsam mit Shanti Shanti Kaur ist sie international tätige Ausbilderin des von Yogi Bhajan gegründeten **Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology**, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Gestalttherapeutin. Sie hat Indologie, Religionswissenschaft und Rechtswissenschaft studiert und lebt bei Göttingen.

