

Kundalini Yoga Therapie nach Yogi Bhajan

Transformation Intensive –
Therapeutische Begleitung in der Grey Period

3 Steps to Raise your Spirit

Wenn du nicht weißt, was du tun sollst
um dir oder einem anderen Menschen zu helfen



Yogi Bhajan benannte die größten Herausforderungen des erwachenden Wassermannzeitalters, der Grey Period bis 2038, als Cold Depression, Angst, Depression und Traumatisierung. Auch wir als Kundalini Yoga Praktizierende und Lehrende sind nicht immun gegenüber diesen Herausforderungen. Für diese besonderen Zeiten – und allen anderen natürlich auch – formulierte Yogi Bhajan drei Schritte, die uns unterstützen, uns und unsere Kursteilnehmer zu nähren und sicher und effektiv zu begleiten.

Dies ist ein Ausschnitt aus der 1000-stündigen internationalen Ausbildung in Kundalini Yoga Therapie nach Yogi Bhajan des **Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology**.

Freitag 01. Juni, 14 - 16 Uhr

Samstag 02. Juni, 14 - 16 Uhr

in der Tao Halle



Atma Jot Kaur Güdel

international zertifizierte Yoga Therapeutin IAYT, KRI zertifizierte Ausbilderin Stufe I/II, unterrichtet Kundalini Yoga seit 1986. Gemeinsam mit Shanti Shanti Kaur ist sie weltweit tätige Ausbilderin des von Yogi Bhajan gegründeten Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology in Española New Mexico. In Europa ist Atma Jot Kaur als einzige Therapeutin und Lehrerin ausgebildet, die Grundlagen der Kundalini Yoga Therapie nach Yogi Bhajan zu lehren.

Atma Jot Kaur ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapeutin und hat Indologie, Religionswissenschaft und Rechtswissenschaft studiert. Sie lebt mit Mann und Pferd bei Göttingen.



Atma Jot Kaur Güdel Guru Ram Das Center Europe + 49 (0) 5504 - 94 90 980

KundaliniYogaTherapyEurope@grdcenter.org · www.grdcenter.org · www.facebook.com/GRDCEUROPE